

1月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
昼食		御飯 豚肉のバター醤油炒め 松風焼き キャベツの梅和え 味噌汁 漬物	御飯 白身魚のグリルマリネソース 高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮 白なと人参の和え物 味噌汁 漬物	御飯 さんまの生姜煮 大根と豚肉のトロみ炒め うまい菜としめじのおからサラダ 味噌汁 漬物	御飯 黄金カレイの揚げ浸し 絹揚げと鶏みんちのそぼろ煮 もやしと人参の土佐酢和え 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の梅風味焼き キャベツのじゃこ炒め 奴豆腐 味噌汁 漬物
おやつ		柿ミックスゼリー 紅茶	黒糖まんじゅう（白あん） 煎茶	たい焼き 煎茶	栗あんシュー 紅茶	プリン 紅茶
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
昼食	御飯 鯖の西京焼き ひじきと豚肉の炒め煮 ポテトサラダ 吸い物 漬物	御飯 シマホッケの塩焼き 大豆と豚肉のカレー炒め キャベツとしめじの和え物 味噌汁 漬物	御飯 焼きそば 絹揚げと豚肉の煮物 ブロッコリーとコーンのスローサラダ 味噌汁 漬物	御飯 豚肉ともやしの野菜炒め 三色稲荷の煮物 アスパラとパプリカのバジルドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 鯖の味噌煮 白菜と豚肉のトロみ炒め フルーツ 吸い物 漬物	赤飯 刺身 里芋と平天の煮物 ほうれん草となめこの白和え 味噌汁
おやつ	レアチーズケーキ 紅茶	おしるこ（やわらか餅） 煎茶	プチシューとバームクーヘン 紅茶	黒糖まんじゅう（こしあん） 煎茶	みるくプリンマンゴーソース 紅茶	もみじまんじゅう 煎茶
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
昼食	ハヤシライス キャベツとツナのソテー 抹茶ゼリーと白桃缶	御飯 鮭の塩焼き 絹揚げと人参の煮物 白菜と大根葉の洋風お浸し 味噌汁 漬物	御飯 黄金カレイの味噌粕煮 金平ごぼう アスパラと竹輪のレモンドレサラダ 吸い物 漬物	いなり寿司 にゅうめん 里芋と豚肉の味噌煮 もやしと人参の和え物	御飯 お好み焼き 大豆と鶏肉の煮物 うまい菜となめこのお浸し 味噌汁 漬物	御飯 ホキの揚げ浸し 卵の花 キャベツと竹輪の塩麹ドレサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	栗あんまんじゅう 煎茶	マドレーヌ 紅茶	みるくまんじゅう（抹茶） 煎茶	やわらか餅みたらし風 煎茶	今川焼き 煎茶	ベリーパウンドケーキ 紅茶
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日
昼食	御飯 メルグリル茸ソース うまい菜と鶏みんちの炒め物 キャベツと油揚げの塩ポン和え 味噌汁 漬物	散らし寿司 さつま芋と鶏肉の煮物 青梗菜と竹輪の和え物 味噌汁	御飯 鶏肉のマリネソース焼き キャベツのじゃこ炒め ポテトサラダ 味噌汁 漬物	御飯 木の葉とじ 牛蒡と豚肉の煮物 キャベツとパプリカのりんごドレサラダ 味噌汁 漬物	ポークカレー もやしとツナの和風ドレ和え フルーツ 漬物	御飯 鯖の柚庵焼き 大豆と竹輪の煮物 たまご豆腐 味噌汁 漬物
おやつ	水ようかん 煎茶	ぜんざい（もち麩） 煎茶	パウンドケーキ（抹茶あずき） 紅茶	いちごトルテ 紅茶	ほうじ茶プリン 紅茶	酒まんじゅう 煎茶
日付	31日					
昼食	御飯 ホキの香草パン粉焼きコンソメソース 枝豆とベーコンの塩バターソテー 大根と人参のバンバンドレサラダ 味噌汁 漬物					
おやつ	みるくまんじゅう（クリーム） 煎茶					

都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。